

اسپری های استنشاقی و انواع آن (Inhalers)

تنگی نفس احساس ناخوشایندی است که در آن فرد به هنگام فعالیت و یا استراحت دچار حالت خفگی می شود و احساس می کند که اصطلاحاً نفس کم آورده و اکسیژن کافی به بدن نمی رسد. در برخی مواقع این حالت می تواند به دنبال فعالیت های ساده ای مانند پیاده روی رخ دهد اما در برخی بیماری ها، فرد در حالت استراحت هم دچار این حالت می شود. شاید در مورد اسپری های تنفسی برای درمان تنگی نفس شنیده باشید.

به طور کلی اسپری استنشاقی دستگاهی است قابل حمل، حاوی یک داروی خاص، که فرد بیمار می تواند داروی خروجی از آن را هنگام تنفس وارد مجاری تنفسی خود کند. یکی از مزایای استفاده از اسپری ها، این است که دارو به طور عمده وارد مجاری تنفسی و ریه ها شده و جذب اندام های دیگر بدن نمی شود و به همین دلیل عوارض کمتری نسبت به داروهای خوراکی و یا تزریقی دارند.

سه نوع از اسپری های استنشاقی اساسی وجود دارد که افراد به طور معمول از آنها استفاده می کنند:

- ۱- دستگاه های استنشاقی با دوز اندازه گیری شده
- ۲- دستگاه های استنشاقی پودر خشک
- ۳- دستگاه های استنشاقی



نمونه ای از دستگاه استنشاقی MDI

دستگاه های استنشاقی با دوز اندازه گیری شده (Metered-Dose Inhalers)

یک قوطی تحت فشار دارو در یک نگهدارنده پلاستیکی با یک دهانه است. وقتی اسپری می شود، دوز قابل اطمینان و مطلوبی از دارو می دهد. این دارو معمولاً برای درمان مشکلات تنفسی مرتبط با آسم، بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD) و سایر بیماری های تنفسی استفاده می شود. این دستگاه ها قابل حمل و استفاده از آنها راحت است. مقرون به صرفه تر از استنشاق کننده های پودر خشک هستند. هنگام استفاده از این نوع دستگاه های استنشاقی به هیچگونه آماده سازی نیاز نیست. با این حال، بیماران ممکن است در استفاده از آنها مشکل داشته باشند زیرا ممکن است بیمار نیاز به ترکیب یک نفس عمیق با حرکت فشار روی دستگاه داشته باشد. از معایب این دستگاه استنشاقی این است که شمارنده دوز ندارد. شما باید دستگاه استنشاقی را تکان داده و مقدار دوز باقیمانده را تخمین بزنید.

مراحل استفاده از دستگاه های استنشاقی با دوز اندازه گیری شده:

۱. درپوش را برداشته و استنشاق را در حالت ایستاده نگه داری.
۲. اگر پزشک شما را به استفاده از **Spacer** توصیه می کند، این کار را انجام دهید.
۳. یک **spacer** (دم یار) هنگام استنشاق دارو از گلو در برابر تحریک محافظت می کند.
۴. بایستید یا صاف بنشینید و دستگاه را تکان دهید.
۵. دستگاه را فشار دهید تا دارو آزاد شود و به آرامی تنفس کنید.
۶. ۳ تا ۵ ثانیه به آرامی نفس بکشید، وصیحت نکنید.
۷. پاف را طبق توصیه پزشک تکرار کنید.
۸. قبل از گرفتن پف دوم، حداقل یک دقیقه صبر کنید.

دستگاه استنشاقی پودر خشک Dry Powder Inhaler (DPI)

دستگاه استنشاقی پودر خشک (DPI) نوعی اسپری است که معمولاً برای رساندن داروهایی مانند کورتیکواستروئیدهای استنشاقی به داخل ریه ها استفاده می شود. این نوع داروها با تنفس فعال می شوند. برخلاف دستگاه استنشاقی MDI که باید دارو را به داخل ریه ها بدمید، استنشاق کننده های پودر خشک وقتی نفس عمیق و سریع می کشید از طریق دستگاه استنشاقی دارو را آزاد می کنند. دستگاه هایی با دوز چندگانه وجود دارند که می توانند تا ۲۰۰ دوز را تحمل کنند و مواردی وجود دارد که تک دوز هستند و می توانند قبل از هر بار درمان آنها را با کپسول پر کنید.

استفاده از استنشاق کننده های پودر خشک (DPI) به طور کلی از MDI راحت تر است و اثرات تحریک کننده کمتری ایجاد می کند.

مراحل مربوط به نحوه استفاده صحیح از دستگاه استنشاقی پودر خشک:

- ۱- در حالی که نفس می کشید، دستگاه را از دهان خود دور نگه دارید. لازم به یادآوری است که نباید نفس را به داخل دستگاه برسانید زیرا این امر می تواند مقداری از داروی پودر را از داخل دستگاه خارج کند.
- ۲- دهانه دستگاه را در دهان خود قرار دهید.
- ۳- به مدت ۲ یا ۳ ثانیه سریع و از طریق دهان خود نفس بکشید. - بعد از استنشاق پودر، دستگاه را از دهان خارج کنید. - نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید و اجازه دهید دارو در ریه های شما مستقر شود.
- ۴- در صورت مصرف دوز دوم این مراحل را دنبال کنید.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

اسپری های تنفسی

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-66-01

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن
تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،
خیابان صبا جنوبی
تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۰۵۷۰۵۶۴۴
وب سایت WWW.Madaenhospital.COM

مراحل استفاده از دستگاه SMI :

۱. درپوش را باز کنید بعد از چند دستورا عمل خاص در مورد نحوه تهیه دستگاه استنشاقی قبل از استفاده ، آن را دنبال کنید .
۲. به آرامی نفس بکشید. دهان خود را به دور دهان ببندید .
۳. اطمینان حاصل کنید که دریچه های هوا در قسمت استنشاقی را نبسته باشید .
۴. در حالی که دکمه انتشار دوز را فشار می دهید ، به آرامی و عمیق از طریق دهان نفس بکشید. استنشاق دارو را انجام دهید .
۵. نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید .
۶. دستورا عمل های پزشک خود در مورد دوز مصرف را دنبال کنید.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



دستگاه استنشاقی Soft Mist Inhaler

SMI به دستگاهی گفته می شود که هنگام استنشاق دارو مثل یک غبار آرام حرکت کند. این نوع دستگاه های استنشاقی حاوی فرمولاسیون های مایع مشابه فرم های موجود در نبولایزرها (Nebulizer) است که برای رسیدن به مجاری تنفسی کوچک در ریه ها به خوبی کار می کند.

SMI ها دارای یک نشانگر در کنار دستگاه هستند که به شما می گوید چند دوز باقی مانده دارید. هنگامی که بیمار از SMI استفاده می کند، مقدار بیشتری از دارو به ریه های وی می رسد تا MDI یا DPI، به همین دلیل می توانید از دوز کمتری استفاده کنید.

داروی ناشی از این دستگاه های استنشاقی به آرامی خارج می شوند، به این معنی که دستگاه به هیچ گونه هماهنگی بیمار نیاز ندارد. یک نقطه ضعف این دستگاه این است که ممکن است بارگیری دوز در دستگاه برای شما دشوار باشد.

